

LIVRET D'ACCUEIL



BIENVENUE

Nous sommes très heureux de vous accueillir au domaine pour votre séjour Normand.

Nous, c'est Lise et Gilles, les heureux parents de deux petites filles, Noé et Lou et propriétaires des lieux.

Nous avons pensé ce lieu comme une grande maison de campagne où chacun se sentirait comme chez lui. Un lieu qui apporte calme et sérénité.

C'est pourquoi nous avons concocté pour vous une multitude de petites choses pour vous permettre de profiter pleinement de votre séjour.

Vous trouverez dans ce guide l'ensemble des informations utiles lors de votre séjour: repas, boutique, bien-être... Mais également des liens vers des informations touristiques régionales.

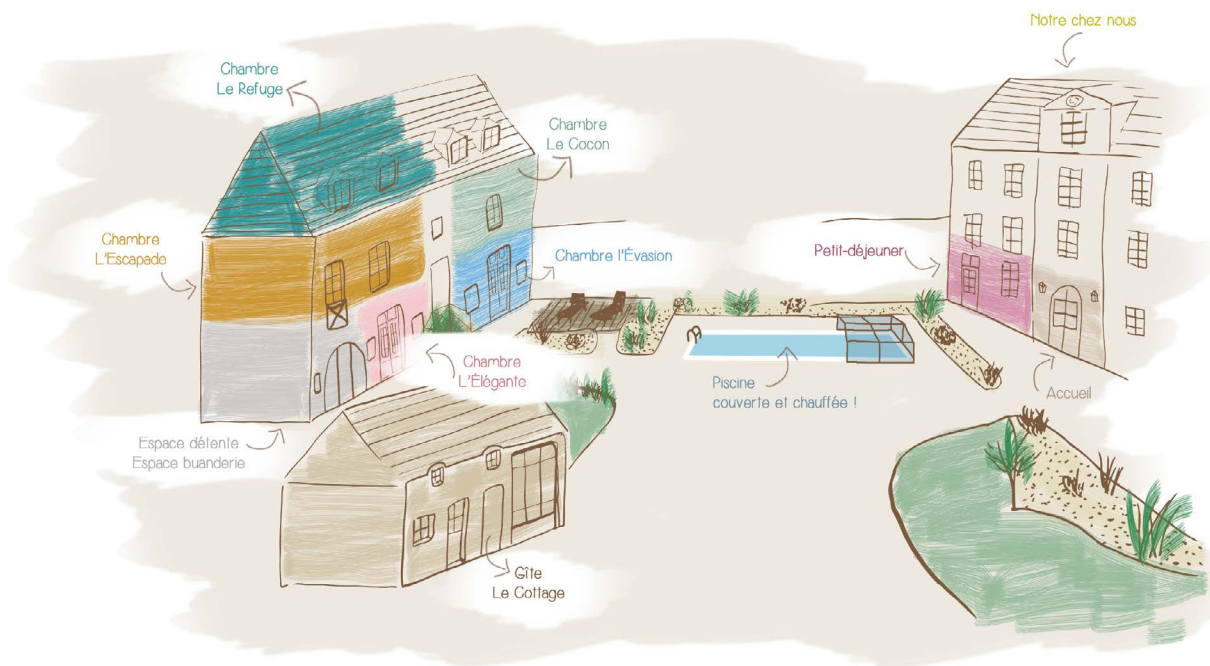
Et si vous avez des questions à nous poser nous nous ferons un plaisir de vous répondre au petit-déjeuner ou tout au long de la journée en sonnant directement à la porte de la maison principale.

Nous vous souhaitons un très agréable séjour au Domaine et en Normandie.

Lise et Gilles

INFOS UTILES

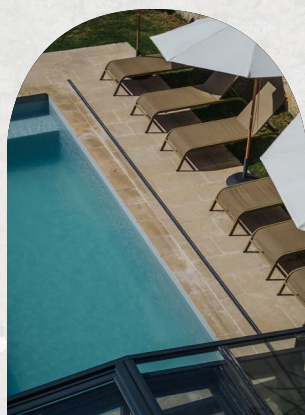
Plan du Domaine de l'Hostellerie



Le domaine comprend 5 chambres d'hôtes et un gîte.

Un espace commun est accessible à tous à n'importe quel moment de la journée.

Vous y trouverez de quoi vous restaurer (repas/boissons), de quoi vous divertir (jeux de société/livres).



Piscine

*La piscine est ouverte 9h à 21h.
Merci de lire le règlement
présent dans ce guide avant
toute utilisation de celle-ci.*

Horaires d'arrivée et de départ

Arrivée entre 17h et 19h.

Départ au plus tard à 11h.

Horaires petit-déjeuner

La salle du petit-déjeuner ouvre à 8h30 et ferme à 10h.



Code Wifi

Box chambre : **Netis**

Mot de passe : **password**

Box gîte : **JOOWIN-A70955**

Accès libre

Numéro d'urgence

SAMU	15
Pompiers	18
Police Secours	17
SOS Médecin	3624 Code département 14
Urgence - Hopital	CHU, Avenue de la Côte de Nacre 14000 CAEN

Comment nous contacter

Nous sommes disponibles pour toutes questions.

Vous pouvez nous joindre par téléphone

au **02 31 95 54 91** ou **06 87 11 23 52**

ou directement sur place.

Nous vous rappelons qu'en dehors des horaires de petits-déjeuners,
notre habitation est un espace privatif.

Nous vous remercions de bien vouloir sonner
à la sonnette de la porte d'entrée pour pouvoir nous joindre.

NOS SERVICES PLUS...

Pour manger



Petit déjeuner sucré.....12€/personne

La formule petit déjeuner est composée de pain, beurre normand, confitures maisons, gâteau maison, jus de pomme local et bio, yaourts, boissons chaudes au choix.



Petit déjeuner sucré-salé.....18€/personne

La formule brunch est composée de pain, beurre normand, confitures maisons, gâteau maison, jus de pomme local et bio, yaourts, œufs, charcuteries, fromages Normands, boissons chaudes au choix.



Planche apéritive.....14€/personne

Cette planche est composée d'un large choix de charcuteries et de fromages Normands.



Raclette Normande.....24€/personne

Vous pourrez déguster 3 fromages Normands à savoir: camembert, pont l'évêque, livarot. Ces 3 fromages seront accompagnés de jambon blanc, de jambon sec, de rosette ainsi que de pomme de terre et de salade.

Cette raclette se termine sur une note sucrée avec une salade de fruits.



Plateau de fruits de mer

Le traditionnel: 1/2 tourteau, 2 langoustines, 4 huitres d'Asnelles, 6 crevettes roses, 80gr de crevettes grises, 200gr de boulots, 2 petites gambas: **43€/personne**

Le royal: 1/2 homard, 2 langoustines, 6 huitres d'Asnelles, 6 crevettes roses, 80gr de crevettes grises, 200gr de boulots, 2 petites gambas: **59€/personne**

Sous réserve de disponibilité chez notre poissonnerie.

Repas traiteur (en libre service dans l'espace commun) :

Plat.....**10€/personne**

Dessert.....**2,50€/personne**

Option végétarienne possible.

La Carte des boissons

Eau Plate 1l	2€
Eau Gazeuse 75cl	2€
Jus de Pomme, Vergers de Ducy 25cl	4€
Jus de pommes Pétilant 33cl	5€
Cidre, Vergers De Ducy 25cl	4€
Cidre (Demi-sec, Fraucheur, Brut, Rosé) 75cl	8€
Bière Wendy Belle, La Fort Mignonne Brasserie. 33cl	6€
Bière 380ème anniversaire du D.Day, La Fort Mignonne Brasserie 33cl	6€
Bière Pretty Dolly, La Fort Mignonne Brasserie 33cl	6€
Meuh Cola 33cl	5€

VINS ROUGES NATURE (75CL) :

Trinch, Domaine Breton	32€
53, La Grange aux Belles	32€
Terroirs, Domaine Lucas Salmon	22€

VINS BLANCS NATURE (75CL) :

Le Petit Indigène, Axel Chambert	32€
Stella Maris, Noëlla Morantin	22€

Champagne Pertois-Moriset	50€
---------------------------------	-----

Les petits-déjeuners sont livrés directement au gîte à l'heure de votre choix. Les repas (sauf bocaux et desserts en libre-service) sont mis à votre disposition à partir de 19h dans l'espace commun au rez-de chaussé de votre bâtiment. Un large choix de boissons y est également disponible. Les tarifs sont indiqués sur place.

Vous pouvez déguster vos plats dans l'espace commun ou à l'extérieur sur les chaises et transats prévus à cet effet.

NOS SERVICES PLUS...

Pour se détendre



Cours de Yoga : 85€ pour une personne (+20€ par personne supplémentaire)

Le Yin Yoga et le Hatha Yoga Sivananda:

Le Yin yoga mise sur des étirement de longue durée, combinant une respiration lente et profonde. Caractérisé par des postures tenues pendant plusieurs minutes, le Yin Yoga permet de travailler l'ensemble du corps et de l'esprit.

Le Sivananda yoga met surtout l'accent sur la respiration et la relaxation, la pensée positive et la méditation.

Durée: 1h

Cours de Yoga duo parent/enfant (à partir de 3 ans): 85€ (+20€ par personne supplémentaire)

Massage Ayurvedique : à partir de 105€/personne

Le massage Abhyanga fait partie intégrante de la médecine Ayurvedique.

« Abhyanga » signifie massage à l'huile de tout le corps.

Relaxant et finalisant, c'est un massage parfois rythmé et tonique. Il est très efficace pour réduire la tension nerveuse, améliorer la digestion et dynamiser la circulation sanguine.

1h: 105€

1h30: 135€

Forfait Yoga + massage Ayurvedic : 180€/personne

Durée: 2h15

Initiation à la méditation: 85€ par personne (+20€ par personne supplémentaire)

La TVA applicable est de 10% (incluse).

Concernant les prestations yoga et massage, ces dernières sont réalisées par Valérie, professeur diplômée de Yoga et massage ayurvédique. Vous pouvez consulter son site internet anathayurveda.com.
Merci d'effectuer votre réservation au minimum 24h à l'avance, **sous réserve de disponibilité de l'intervenante.**

La séance de yoga se déroule au 2ème étage de notre maison.

Concernant les séances de massage, elles sont pratiquées à votre convenance dans votre chambre ou dans la salle yoga.

Valérie étant seule, elle ne peut pas pratiquer de massages en duo.

Il est possible de réaliser des massages consécutifs dans la limite de 3 maximum.

LA BOUTIQUE DU DOMAINE

Pour se faire plaisir



Les savons d'Orély

Vous trouverez dans l'espace commun, les savons et shampoings que nous vous proposons en produit d'accueil.

Il s'agit de savons et shampoings solides bio et produits en Normandie.

Les tarifs sont disponibles dans l'espace commun.



Embrin

Les draps dans lesquelles vous dormez chaque soir sont des draps en lin cultivés et confectionnés en Normandie.

Il s'agit de la marque Embrin. Vous pouvez trouver leurs produits sur leur site internet: www.embrin.fr

La devise d'Embrin: «l'essayer c'est l'adopter», c'est pourquoi un réduction de 10% vous est dédié avec le code:

domainedelhostellerie



RÈGLEMENT PISCINE

La piscine est accessible **de 9h à 21h.**

Pour la protection des enfants un abri est posé sur le bassin.

Vous avez deux possibilités pour accéder à la piscine, ouvrir complètement l'abri ou laisser ce dernier fermé et accéder à la piscine via une ouverture latérale.

Cela permet une utilisation de la piscine lors de mauvais temps.

Concernant l'utilisation de la piscine avec abri, vous avez une ouverture latérale accessible avec la clé rouge présente sur votre trousseau.

Concernant l'utilisation de la piscine sans abri, vous devez enlever le cadenas à code (code 0000) et **ouvrir avec précaution et en douceur** l'abri jusqu'à votre convenance.

Nous attirons votre attention sur l'utilisation de l'abri qui doit être précautionneuse.

L'ouverture doit se faire en douceur et sans a-coups.

J'attire également particulièrement votre attention sur la présence d'enfants au sein du domaine et sur **la nécessité de bien respecter les règles de sécurité** quant à la mise en place de l'abri après chaque départ de la piscine.

La piscine ne doit jamais être laissée sans surveillance et sans abri.

INFO TOURISTIQUE

Liens utiles

[Guides et brochures touristiques](#)

[Normandie Tourisme](#)

[Calvados Tourisme](#)

[Manche Tourisme](#)

[Orne Tourisme](#)

[Seine Maritime Tourisme](#)

[Eure Tourisme](#)

[Programme 80ème anniversaire du D-Day](#)

[Château de Fontaine Henry](#)

[Office de tourisme de Bayeux](#)

[Tapisserie de Bayeux](#)

[Office de tourisme de Caen](#)

[Ornavik, village viking](#)

[Festyland, parc d'attraction](#)

[Zoo de Jurques](#)

[Zoo de Cerza](#)

[La tartine, agenda des sorties 0-12 ans](#)



1 rue de L'Hostellerie 14480 LE FRESNE CAMILLY

ledomainedelhostellerie@outlook.fr // 02.31.95.54.91